



# サロンを立ち上げるにあたって

～どのような手順で始めるの？簡単マニュアル～

## ♪サロンって何？

地域でお互いにつながりをつくる通いの場です。参加する一人一人が共に楽しい時間を過ごしながら「地域の一員」として気持ちを高め、地域社会におけるつながりを再構築し、地域の助け合いが広がっていく場です。

## ～立ち上げの手順～

### ★地域の状況を確認しよう

地域ではどのようなサロンが求められているでしょうか。  
サロンを開催する目的を考えましょう。

### ★中心メンバーや仲間を集めよう

一緒に活動してくれる仲間や支援をしてくれる人を見つけましょう。  
多方面での協力者がいることで、立ち上げがスムーズにでき、活動が豊かになります。（近所のかた、自治会、民生委員、地域のボランティア）

### ★活動の基本的な内容を決めよう

目的、参加者の範囲、活動内容、日時、回数、役割分担、年間の流れ、参加費など。（費用のかからない工夫も必要です）

### ★開催場所を見つけよう

場所はどこでもOKです。自分たちのサロンにあった場所を見つけましょう。（公民館、集会所、自宅、商店の空き店舗など）

### ★参加を呼びかけよう

対象者に回覧やチラシを配ってお誘いしましょう。少人数からのスタートでも口コミなどで徐々に広まっていきます。

### ★サロンのスタート

運営に迷ったら社会福祉協議会に相談してください。  
皆様の熱意を全力で応援します！！

