

終活セミナー

# 人生100年時代

～よりよく生きるために～

令和3年

日

11月17日(水)

時

13:30～15:30

会

美里町コミュニティセンター

場

2階大ホール

## < プログラム >

- ・終活とは
- ・生前整理
- ・エンディングノートの書き方
- ・遺言について
- ・墓じまいについて など



募集人数

30名(先着順)

対象者

町内在住で終活について関心のあるかた

教材費

エンディングノート代 200円(当日受付)

講師

終活カウンセラー協会代表理事 よりこ 武藤 頼胡氏

終活カウンセラー協会認定終活講師 中山 正也氏

申込方法

10月11日(月)～11月10日(水)まで

電話又は下記QRコードで申し込み

申込先: 美里町社会福祉協議会(保健センター内)

☎: 0495-76-3601



QRコード