

普段の生活の中でちょっと困ったときに、地域のボランティアがお手伝いをします。

ちょこっと！お助けサービス



- ・家の掃除
 - ・衣類の洗濯・洗濯干し
 - ・ゴミ捨て
 - ・電球・蛍光灯などの交換
 - ・簡単な庭の手入れ
 - ・買い物代行
 - ・果物等の収穫
 - ・お話相手、見守り
 - ・散歩の付き添い
- など



活動時間

- 1時間程度で完了する簡単な作業に限ります。
- 平日午前9時～午後4時

利用料

「みさと元気チケット」1枚（500円）をボランティアに手渡します



利用会員

ご遠慮なくお声がけください
一緒に支え合いましょう



協力会員

(ボランティア)

- 高齢者 ○障がい者
- 子育て中、妊婦のかた
- 一時的にサービスが必要なかた など

日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをするボランティアです。活動できる内容・時間帯を登録し、依頼が来たら活動します。

◆ご利用方法◆

①

電話で申し込む

②

サービス内容の確認
日程調整

③

サービス実施
終了後、謝礼の受け渡し



事務局：美里町社会福祉協議会

住所：美里町大字木部574（遺跡の森館内）

問合せ：0495-76-3601