



## 2. 体験コース

R8.夏ボラ

手話体験会(親子可)	子どもの居場所作り支援スタッフ	災害時の非常食づくり(親子可)
<p>日付:7月31日(金) 時間:13:30~15:00 場所:コミュニティセンター 対象:小学生~一般 定員:15名 持ち物:飲み物</p>	<p>日付:① 8月3日(月) 大沢公民館 場所 ② 8月4日(火) 東児玉公民館 ③ 8月6日(木) 松久公民館 時間:各日10:00~15:00 対象:高校生~一般 定員:各日3名 持ち物:飲み物、ゲームなど(自由)</p>	<p>日付:8月7日(金) 時間:9:30~12:30 場所:コミュニティセンター 対象:小学生~一般 定員:15名 持ち物:飲み物、筆記用具</p>
<p>聴覚障がい者の大切なコミュニケーションである手話を学びます。あいさつや簡単な日常会話、お馴染みの童謡を手話で表現してみませんか。</p>	<p>夏休みに家庭で過ごす子どもたちの居場所づくりを行う「みさとっこ」で、宿題のサポートや遊び、昼食の準備などを通して子どもたちと交流しませんか。</p>	<p>もしもの時に役立つ「防災」について学び、袋を使ったごはんの炊き方を体験します。作ったごはんをみんなで試食しましょう！</p>
お寺で座禅・写経体験(親子可)	下児玉「100歳体操」体験会(親子可)	南十条「いきいきサロン」
<p>日付:①8月9日(日) ②8月11日(火・祝日) 時間:各日 9:00~11:00 場所:(宗)清統院 (広木 2110) 対象:小学3年生~小学6年生 定員:各日6名 持ち物:飲み物</p>	<p>日付:8月5日(水) 時間:9:00~10:00 場所:下児玉殿ヶ谷戸観音堂集会所(下児玉 1151) 対象:小学生~一般 定員:10名 持ち物:飲み物、タオル</p>	<p>日付:8月8日(土) 時間:10:00~11:00 場所:南十条集会所(南十条 548-1) 対象:小学生 定員:10名 持ち物:飲み物、長タオル、筆記用具</p>
<p>住職からお寺についての話を聞いたり、座禅や写経、清掃などの体験をします。</p>	<p>「100歳体操」とは重りを使って、ゆっくり行う簡単な体操です。高齢者のみなさんと一緒に「100歳体操」をして、楽しく交流しましょう。</p>	<p>高齢者のみなさんと一緒に体操などをして、楽しく交流しましょう。</p>

### 申込みについて

**申し込み:7月17日(金)までにLINEまたは電話で申込みください**

※LINE 申込み方法…QRコードから友だち追加後、トーク画面から①「体験コース名」②住所③氏名④学年(学生の場合)⑤電話番号を入力の上、申込みください。

申込み QR コード>

