

「傾聴ボランティア入門講座」～カウンセリングの基礎を学ぶ～

「傾聴ボランティア」とは、相手の話に耳を傾けて、誠心誠意、相手の言葉を聴く「お話し相手のボランティア」のことです。

傾聴の基礎を身に付けて、ボランティア活動などに役立ててみませんか。

受講者募集!

【日時】 入門コース

① 9月10日(火) ② 9月24日(火) ③ 10月1日(火)

各日 午後1時30分～3時30分 ※原則として3日間参加できるかた

ステップアップコース

① 10月8日(火) ② 10月15日(火)

各日 午後1時30分～3時30分 ※原則として2日間参加できるかた

- 【場所】 保健センター 検診室
- 【講師】 倉林宣子氏 (公認心理師)
- 【対象者】 ボランティア活動に関心のあるかた
- 【定員】 20名 (先着順)
- 【持ち物】 飲み物 (水分補給)、筆記用具
- 【申込み】 8月16日(金)まで



※平成30年度に入門コースを修了されたかたも、再度入門コースを受講することができます。

「心配ごと相談 (人権相談)」を実施しています

日常生活の中で、困り事や悩み事はありませんか。心配ごと相談では、人権擁護委員、行政相談委員、民生委員が相談内容をお聞きし、必要に応じて専門的な相談機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。

- 【相談日】 毎月第3金曜日 (祝日の場合は前日の木曜日になります)
 - 【時間】 午前10時～正午
 - 【場所】 美里町役場 1階会議室
- ※予約の必要はありません。



善意のご寄付、ありがとうございます

◎寄付金 (敬称略)

埼玉県退職公務員連盟児玉支部 57,742 円

皆様からいただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。

地域のために、自分の健康のために、ボランティアとして活動してみませんか?

第6回「高齢者いきいき活動応援団」研修会を開催します

「高齢者いきいき活動応援団」は、健康づくり活動に取り組んでいる地域の高齢者を応援するために結成されたボランティア団体です。主な活動として、各地域で開催している「高齢者いきいきサロン事業」に出向き、簡単に楽しくできる健康体操や脳活性トレーニングなどを実施しています。

地域で何かお手伝いがしたいと思っているかた、応援団で仲間づくりをしてみたいかたがいますか。お気軽にご参加ください。

【日時】 7月8日(月) 午後1時30分～3時

【場所】 コミュニティセンター 2階大ホール

【内容】 (1) 今すぐ実践! ～ボールを使った健康体操～
(2) 情報交換会など

【講師】 井上順子氏 (運動指導士)

【定員】 30名 (先着順)

【持ち物】 飲み物 (水分補給)、フェイスタオル (薄手: 運動に使います)、動きやすい服装、応援団証 (交付されているかたのみ)

【申込み】 6月21日(金)まで

※新規参加のかたには「高齢者いきいき活動応援団証」と「実践マニュアル集」をお渡しします。



目指せ!
健幸長寿

参加者募集! 夏のボランティア体験「高校生ワークキャンプ」

社会福祉施設で地域の高齢者とふれあい、そのボランティア体験により福祉への関心を深めてもらおうと夏休みに高校生ワークキャンプを実施します。

高校生の皆さん、2泊3日の福祉体験に友達と参加してみませんか。

【日程】 8月5日(月)～7日(水) 2泊3日間

【場所】 社会福祉法人 美里会
・特別養護老人ホーム「美里敬愛ホーム」
・デイサービスセンター「けいあい」

【対象者】 埼玉県内在住または在校の高校生

【内容】 施設利用者との交流やふれあい、施設での手伝いなど

【定員】 20名

【参加費】 1,000円 (食費、保険料など)

【申込み】 7月12日(金)まで

