

美里中学校で「福祉・介護体験」行いました!!

9月7日に美里中学校で1年生から3年生までの計17名が参加して、校内体験学習「福祉・介護体験」(杖体験・車いす体験・高齢者疑似体験)を行いました。

高齢者疑似体験では、自分の体を高齢者のかたの状態に近づけるために、特殊眼鏡や耳せん、手足に重りを装着して、体のバランスがとりづらい不自由な状態で階段を上り下りする体験をしてもらいました。



ひとり暮らし高齢者配食サービス

毎月実施中
& 募集中

毎月2回、65歳以上のひとり暮らし高齢者のかたを対象に手作りのお弁当を提供しています。

食生活改善推進員の皆さんが栄養バランスのとれたおいしいお弁当を作り、配送ボランティアさんがご自宅まで届けています。それぞれの笑顔がつかなくサービスとなっています。このサービスを利用したことがないかた、お申込みをお待ちしています。

また、配送ボランティアをしてくれるかたも募集しています。

【対象者】 美里町内に居住する65歳以上のひとり暮らし高齢者のかた

【実施日】 毎月第1・第3水曜日 ※変更の場合もあります。

【利用料】 1回 200円

【問合せ】 申込方法などは社会福祉協議会 (☎76-3601) へ



収集・回収ボランティア活動

社会福祉協議会では、使用済み切手・未使用切手・書き損じ官製ハガキ・未使用官製ハガキの収集とペットボトルキャップを回収しています。

皆さまから寄せられる切手やハガキは福祉施設に届け、施設の増改築費などに活用されます。

ペットボトルキャップは、回収業者が再資源化業者へ売却、売上金を認定NPO法人へ寄付します。(発展途上国の子どもたちにワクチンが届けられます。)

皆さんも身近でできる簡単なボランティア活動から始めてみましょう。



※収集・回収場所は、
社会福祉協議会です。



善意のご寄付ありがとうございます

◆寄付金 (敬称略)

美里町更生保護女性会 22,846円

皆さまからいただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。

地域でお祝い「長寿の集い」を実施



75歳以上の高齢者のかたを対象に健康づくりや地域交流を促進する取組みの一つとして、9月から11月にかけて各行政区で実施しました。

今年度は「白寿」(99歳)のかたが8名、米寿(88歳)のかたが50名、喜寿(77歳)のかたが135名、結婚60周年「ダイヤモンド婚」の夫婦18組、結婚50周年「金婚」の夫婦44組が町から表彰され、感謝状と祝いの品を贈呈しました。

どの行政区も長寿のお祝いの式典の他、会食会や健康体操・余興などを実施して、参加者は和やかな雰囲気のもと、楽しい一日を過ごしました。



9月11日・18日・25日の3日間 開催しました!!

傾聴ボランティア養成講座 (入門コース)

日本カウンセリング学会認定カウンセラーの倉林先生を講師にお招きして、傾聴の理論や技法の基礎を学びました。参加者からは「傾聴の奥深さを学べて良かった」「今後の活動に役立てたい」などという声が聞かれ、有意義な講座となりました。

11月には学んだ事を活かして実践するため、福祉施設で1日体験会も実施しました。

今回の講座で17名のかたが傾聴ボランティアとして登録し、今後も地域で活動していく予定です。



始めてみませんか♪ふれあい・いきいきサロン

サロンは、地域の皆さんで運営する仲間づくり・居場所づくり・生きがいづくりをするための集いの場です。高齢者のかたや子育て世代の親と子が集会所等に集まり、お茶を飲みながらおしゃべりや体操等をして楽しく過ごします。

社会福祉協議会では「地域でサロンを開催してみたい」というかたのお手伝いをさせていただきます。また、「サロンに興味がある」というかたも、遠慮なくご相談ください。