

「高齢者いきいき活動応援団」研修会 参加者募集!

「高齢者いきいき活動応援団」は、健康づくり活動に取り組んでいる地域の高齢者のかたを応援するために結成されたボランティア団体です。主な活動として、各地域で開催している「高齢者いきいきサロン」に出向き、簡単に楽しくできる体操や脳活性トレーニングなどを実施しています。地域で何かお手伝いがしたいと思っているかた、応援団で仲間づくりをしてみたいかたがおすすめです。新規のかたも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2月2日(木) 午前10時～正午

【場所】 コミュニティセンター 大ホール

【対象者】 地域のボランティア活動に関心のあるかた、いきいき活動応援団のみなさま

【定員】 20名

【内容】 ・すぐに実践できる! お口の健康について、口腔体操など
講師: 中沢香代子氏 (歯科衛生士)
・情報交換会など

【持ち物】 動きやすい服装、筆記用具

【申込み】 1月27日(金) までに美里町社協窓口または電話でお申し込みください



「終活セミナー」を開催しました!

11月14日に終活カウンセラー協会の武藤頼胡氏よりこを講師として招き、終活セミナーを開催しました。終活についてやエンディングノートの書き方を学びました。

参加者からは、「元気うちに自分の思いを伝える事が大切だと分かった。大変勉強になった。」との声が多く聞こえました。



「おうちでボランティア」のご協力ありがとうございました

7月11日から8月26日にかけて、おうちボランティアとして3種類のボランティア(ぞうきん、アクリルたわし、うちわの作成)を募集したところ、多くのかたが提供してくれました。集まった作品は町内の福祉施設などに寄付しました。ご協力ありがとうございました。

令和4年度「日本赤十字社活動資金」実績報告

実績額 **767,300円** (令和4年11月1日現在)

5月を強化期間として行われた日本赤十字社活動資金募集運動にご協力いただきありがとうございました。

集められた資金は、次のような事業に役立たせていただきます。

- 災害救援・国際救援活動
- 救急法などの講習会活動推進
- 献血などの血液事業
- 救急医療活動・看護師養成
- 赤十字ボランティア活動
- 地域の社会福祉活動推進 など



参加者募集

ひとり暮らし高齢者☺にっこり交流会

70歳以上

70歳以上のかたを対象に「ひとり暮らし高齢者☺にっこり交流会」を実施します。ひとり暮らしならではの、ちょっとした悩みなど、皆さんで話をしてみませんか。

【日時】 1月27日(金)

午前10時～11時30分(午前9時30分から受付開始)

【場所】 コミュニティセンター 大ホール

【対象者】 70歳以上のひとり暮らし高齢者
(送迎が必要なかたは、申し込み時に申し出てください)

【定員】 30名(先着順)

【参加費】 無料

【内容】 ・「おなか元気教室」 講師: 埼玉北部ヤクルト販売(株) 竹内智津子氏
・振込め詐欺防止についてのお話
・お弁当配布

【申込み】 12月12日(月)～1月12日(木) までに美里町社協窓口または電話でお申し込みください。



傾聴ボランティア養成講座 受講者募集!

「傾聴ボランティア」とは、相手の話に耳を傾けて、誠心誠意、相手の言葉を聴く「お話し相手のボランティア」のことです。

傾聴の基礎を身に付けて、ボランティア活動などに役立ててみませんか。

【日時】 ① 1月18日(水) ② 1月25日(水)

③ 2月1日(水) ④ 2月8日(水)

⑤ 2月15日(水)

※各回とも午前10時～正午

【場所】 コミュニティセンター 大ホール(1月25日のみコミュニティセンター第1会議室)

【対象者】 傾聴ボランティア活動に関心のあるかた

【定員】 20名

【講師】 倉林宣子氏(公認心理師)

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 1月13日(金) までに電話または右のQRコードからメールでお申し込みください



<QRコード>



善意のご寄付ありがとうございます

寄付金(敬称略)

◎埼玉信用組合美里支店 **8,850円**

いただいたご厚情は、社会福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。

