

令和5年度 いきいきボランティア一覧表

No.	部門	グループ名等	人数	所要時間	内 容
1	聞かせ読み	図書館ボランティア	2人	30分程度	紙芝居、読み語りをを行います。
2	演奏・合唱	みむりんオカリナクラブ	9人程度	45分～60分	ギターのリズムとオカリナの演奏に合わせて童謡などを歌います。
3		個人ボランティア	1人	40分程度	民謡などに合わせて尺八を演奏します。
4		美里町商工会女性部	4～10人	要相談	琴演奏、新舞踊を行います。
5		土笛紫音とアルフハート児玉	4人	40分程度	オカリナと二胡の演奏に合わせて、懐メロなどを歌います。
6		個人ボランティア	1人	20分～30分	ギターのリズム語り、艶歌・懐メロを歌います。
7		カナリアの会	14人	30分～60分	童謡や唱歌、叙情歌などを斉唱・合唱します。
8		個人ボランティア	1人	60分程度	童謡や唱歌、懐メロなどの演奏をします。ミュージックベルの体験もできます。
9		ハーモニカクラブ オリーブ	8人程度	60分程度	ハーモニカの演奏に合わせて、童謡などを歌います。
10		製作	押し花絵	1人	120分程度
11	踊り	寄居彩の会	8人程度	60分程度	民舞や新舞踊、合唱を行います。
12	運動	いきいき活動応援団	要相談	30分～90分	介護予防体操と脳活性トレーニングを行います。
13	運動	個人ボランティア	1人	90分程度	介護予防体操やエアロビクスを行います。
14		個人ボランティア	1人	30分～50分	介護予防体操と脳活性トレーニングを行います。
15		個人ボランティア	1人	60分程度	ストレッチや脳活性トレーニングを行います。
16		美里吹き矢同好会	1人～数名	45分程度	吹き矢の効能の話と体験会をします。

No.	部門	グループ名等	人数	所要時間	内 容
17	講話	個人ボランティア	2人	30分程度	歴史の話や美里町の文化財についてお話しします。
18		個人ボランティア	1人	30分程度	<ul style="list-style-type: none"> ①健康づくりについて ②人生楽しく生きる為に ③陶芸についてなど 要望に合わせてお話しします。
19		個人ボランティア	1人	30分程度	落語、時事放談を行います。
20		個人ボランティア	1人	30分程度	防災についての講話や消火器の取り扱い訓練を行います。
21		手話サークル 「わたぼうし」	3～ 5人	60分程度	手話コーラスやミニ講習会を行います。
22	文化協会	美里ハーモニカクラブ	8人 程度	30～60分	ハーモニカの演奏に合わせて、童謡などを歌います。
23		読書会 九輪草	数人	60分程度	紙芝居、絵本読み語り、腹話術等を行います。
24		コールみさと	23人	60分程度	童謡・唱歌などを皆で一緒に歌います。
25	文化協会	将棋クラブ	2人～ 4人	60分程度	参加者と一緒に将棋を指します。 (未経験者の方もOK。分かりやすく指導をします。)
26		結び太鼓 響(ひびき)	5人 程度	30分程度	太鼓をたたきます。(和太鼓演奏、花笠踊り、ソーラン節、輝け囃子など) 要望があれば体験もできます。
27		みさと 茶花の会	6人 程度	90分程度	花についてのお話しをします。(種類や名前を覚えます。)
28		みさと ことの会	4人 程度	15分～30分	箏の演奏に合わせて童謡などを歌います。