

社協だより

美里町社会福祉協議会

発行
社会福祉法人
美里町社会福祉協議会
住所
児玉郡美里町大字木部 538-5
(美里町保健センター内)
電話
0495-76-3601、75-1109
FAX
0495-75-1110
発行日：平成 28 年 3 月 14 日



高校生ワークキャンプ

8月3日から5日の2泊3日間、埼玉県内から参加した9名の高校生が社会福祉法人「美里会」でボランティア体験をしました。参加者は施設を利用している高齢者とふれあい、その体験を通して福祉への理解と関心を高めました。

も

あったかい気持ちに感謝します 2

く

生活福祉資金 3

地域包括支援センター 4

社協に寄せられた皆様からの善意 6

じ

各種事業の紹介 7

ひとり暮らし高齢者支援事業 8

2016
No.14

あったかい気持ちに感謝します

赤十字社資募集

一般社資募集額

(3月1日現在)

787,900円

日本赤十字社は、赤十字の理念でもある人道にもとづいて、次のような事業を実施しています。

この人道的事業を行うための活動資金は、毎年5月の強化月間に住民の皆様から寄せられた社資（寄付金）等で賄われています。

- 災害救護（国際救援）活動
- 救急医療活動・看護師養成
- 救急法、家庭看護法等講習会
- 赤十字ボランティア活動
- 献血などの血液事業
- 地域の社会福祉活動推進

など

赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に実施された「赤い羽根共同募金」は、配分金として、美里町では左記のように活用されています。

- ひとり暮らし高齢者配食・会食サービス
- 社協だより作成
- いきいき対策事業支援
- 世代間交流事業
- ひとり親家庭交流事業
- 福祉・ボランティア教材整備
- 高齢者、障害者団体活動支援
- 学童クラブ活動支援



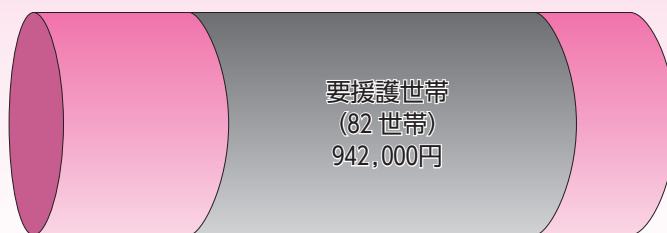
募金総額 **2,142,087円** (3月1日現在)

戸別募金	1,305,500円	各行政区（区長）に依頼
学校募金	2,013円	町内各小・中学校
職域募金	609,574円	福祉施設・団体、民生児童委員協議会、役場職員など
法人募金	225,000円	会社・事業所

地域歳末たすけあい募金

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに昨年12月から各地で展開されました。

募金総額 **2,029,852円** (3月1日現在)



要介護高齢者、
重度心身障害児者
(52人)
520,000円

経費、
繰越金
567,852円

美里町においても各行政区ごとに募金活動が実施され、町民の皆様や各種団体などから寄せられた貴重な浄財は、配分委員会で町内の要介護家庭などに贈ることが決定され、図表のとおり配分させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

生活福祉資金貸付制度

低所得世帯、障害者世帯又は高齢者世帯に対し、資金の貸付けと必要な相談支援を行うことにより、その世帯の安定した生活と経済的自立を図ることを目的とした貸付制度です。

貸付にあたっては、貸付対象に該当するか、返済計画は適切であるかなど、事前に十分な相談をさせていただきます。その後申込みしていただき、実施主体である埼玉県社会福祉協議会の審査を経て、貸付の適否が決定されます。

資金の種類は、全部で4種類あります。

総合支援資金

福祉資金

教育支援資金

不動産担保型資金

この貸付制度は、県内に住んでいるかた（住民登録があるかた）に世帯単位で貸付ける制度です。貸付けですので償還（返済）が必要です。（給付ではありません。）

（貸付対象世帯）

1. 低所得世帯

必要な支援を受けることにより独立自活できると認められる世帯であって、独立自活に必要な資金の融通を他から受けることが困難である所得の少ない世帯

【世帯の総収入が生活保護基準の概ね 1.7 倍以下の世帯】

2. 障害者世帯

次のいずれかに該当する世帯

- ・身体障害者手帳の交付を受けているかたが属する世帯
- ・療育手帳の交付を受けているかたが属する世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかたが属する世帯
- ・その他現に障害者総合支援法によるサービスを利用している等これと同程度と認められるかたが属する世帯

3. 高齢者世帯

65歳以上の高齢者の属する世帯

（福祉資金の場合は、日常生活上療養又は介護を要する高齢者が属する世帯）

【世帯の総収入が生活保護基準の概ね 1.7 倍以下の世帯】

貸付には要件を満たす必要がありますので、ご相談ください。

地域の皆さんとともに！



いきいき対策事業のようす

地域包括支援センターは

高齢者の元気づくりを応援します

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた美里町で安心して暮らしていただけるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から本人やその家族を支える機関です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーといった専門職などが協力して、地域の皆さんとともに高齢者の生活をサポートしています。

脳の元気度チェック&相談会

認知症は、誰もがなる可能性のある脳の病気です。高齢者ほど発症率が高くなると言われています。現在、65歳以上の7人に1人、85歳以上の4人に1人が認知症の症状があるとされ、今後その数は増加すると予想されています。

地域包括支援センターでは、認知症の早期発見・診断を目的として3月から「脳の元気度チェック&相談会」を開始しています。認知症ではないかと心配されているかた、またはご家族のかた、気軽にご相談ください。

■とき 毎週火曜日（祝日は除く）

午前9時30分～11時30分

■ところ 美里町保健センター

■対象者

町内在住の認知症の心配があるかた

またはご家族

平成27年度 実施事業の報告

■ 高齢者いきいき対策事業

各行政区に出向いて健康体操や脳活性トレーニングなどを実施しています。皆さんも地域の「憩いの場」に参加しましょう。



■ らくらく筋トレ教室

簡単・気軽に自宅でもできるトレーニングを実施しています。筋力をアップさせ、バランス感覚を向上させて転倒を防止します。



■ シニア健康あっぷ塾

運動機能などが低下しているかたを対象に、理学療法士の指導のもと、イスやマットを使った運動を実施し機能の向上をめざします。



悩みごとはありませんか？

あなたの相談にお応えします

介護・福祉・医療のことなどで困っていませんか。センターでは、高齢者やその家族、地域のかたからの相談や悩みをお聞きする窓口になっています。問題解決のための支援をいたしますので、お気軽にご相談ください。

相談の例

- 介護保険で使えるサービスは何？
- 父親（母親）が認知症かもしれない…
- 近所に住む高齢者夫婦がちょっと心配

足腰に不安はありませんか？

介護予防を推進します

高齢者の皆さんが自立した生活ができるように、今の生活や健康状態を把握し、介護予防が必要なかたに運動教室などへの参加を提案します。また、各種介護予防につながる講演会などを開き、皆さんの健康づくりを支援します。



問合せ

美里町地域包括支援センター
電話番号 76-1325

■ 申込み

事前予約が必要ですので、電話などで申し込みください。

■ 内容

簡易なチェックで認知症の可能性を判定します。

心配ごと相談

無料

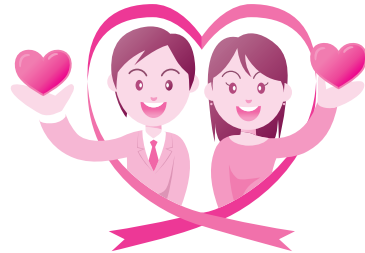
家族、法律、財産、生計などの悩みごとに民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが相談に応じます。



相談日 毎月第3金曜日
 (祝祭日の場合は、その前日の木曜日になります)
 時間 午前10時～正午
 場所 美里町役場205会議室

臨床心理士による 「こころの相談」 無料

子どもや育児、家庭や人間関係などの悩みごと・気がかりなことなどありましたらご相談ください。



事前予約 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
 (祝日、年末年始を除く)
 相談日 不定期のため、お問合せください
 (毎週2日間予定)
 相談方法 面談(相談には事前予約が必要です)

美里町の人口と高齢化率

(3月1日現在)

- 人口 11,439人
- 65歳以上 3,301人
- 高齢化率 28.86%

社協に寄せられた 皆様からの善意

次のかたがたから社会福祉協議会にたくさんのご寄付をいただきました。

これらの寄付金は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

ありがとうございました。

寄付者名	摘要
埼玉県北部読売会深谷支部長 南浩伸様	50,454円
樋口生子様	10,000円
匿名様	130,299円
匿名様	110,131円
本庄・こだま青年会議所OB会様	50,000円
美里町更生保護女性会様	17,762円
美里ゴルフ連盟様	50,000円
美里の21世紀を考える女性の会様	10,000円
KR & NC 児玉郡市リズム&なわとびクラブ様	50,000円

(平成27年3月1日～平成28年3月1日)

ボランティア活動保険「更新」のお知らせ

安心してボランティア活動ができるように、ボランティア活動保険の加入をおすすめしています。今年度の補償期間は3月31日までとなりますので、更新手続きをお願いします。

平成28年度ボランティア活動保険年間保険料
 (補償期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日)

基本タイプ	Aプラン	300円、	Bプラン	450円
天災タイプ	Aプラン	430円、	Bプラン	650円

婚活イベントを開催しました

昨年度から児玉郡市4社協共催による婚活イベントを行っております。

今年度の婚活イベントは10月に「プロが教える！親も婚活！我が子を結婚させるために」とした親のための婚活講演会や、12月に「婚活クリスマスパーティー」2月に「婚活バレンタインパーティー」を開催しました。

どのイベントも、皆さんの関心が高いらしく抽選会を行うほど盛況です。

来年度は、さらにパーティーの回数を増やしていく予定です。

婚活を本気で頑張りたいかたの幸せをこれからもお手伝いしていきます。



介護者リフレッシュ事業

この事業は、公益財団法人さいしん福祉財団が高齢者や病気療養者等の在宅介護を行っている家族のかたへの福祉向上と援助、慰労を目的として実施しました。

今回、児玉郡市のかたを対象に福島県会津地方へ行ってきました。

美里町からは7名が参加し、ホテルでは介護講座を行い、介護者同士の体験談に共感しながらいろいろな情報を共有しました。

また、大内宿や鶴ヶ城などを見学し、参加者は「普段はなかなか旅行など行けないので、今回リフレッシュもできて、とても楽しく充実した2日間でした」と日頃の介護疲れを癒していました。



会員募集

身体障害者福祉会

この会は、身体障害者相互の親睦と融和を図り、進んで福祉の充実を期することを目的とした障害者の団体です。

活動は、年2回の日帰り研修や町民体育祭への参加等を実施しています。

詳しくは、社会福祉協議会が事務局ですのでお気軽にお問い合わせください。

エコキャップ回収報告

皆様から協力いただいたエコキャップの回収報告です。（美里町社会福祉協議会分）

平成27年5月～28年2月

回収個数	265,310個
ワクチン	308.6人分
累計のCO2削減効果	1943.6kg



受講者募集

赤十字幼児安全法短期講習会

こどもに起きやすい事故と事故予防、AED（自動体外式除細動器）を使った救命手当などの知識と実技を学びます。

講習日 6月25日(土) 午後1時30分～午後4時

会場 美里町保健センター

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

受講料 無料（ただし教材費等として300円）

申込み 6月3日(金)までに社会福祉協議会へ

その他 託児の希望がある場合は、その旨「男(女)児、〇才、〇名」と申込みください。



ひとり暮らし高齢者支援事業

*配食サービス

毎月、第1・第3水曜日に65歳以上のひとり暮らし高齢者のかたに手作りお弁当を配達しています。利用されているかたから「いつも美味しいね」「楽しみにしているの」と大変喜んでいただいています。

栄養士が考えたバランスの良い献立を、食生活改善推進員さんが



調理し、配送ボランティアの皆さんが見守り活動を兼ねて自宅に届けています。

栄養面が気になってくるかた、料理が苦手なかた、ぜひ手作りのお弁当を食べてみませんか。

お申込みなど気軽に社会福祉協議会へ連絡してください。お待ちしております。

*会食サービス

12月8日にコミュニティセンターで会食会を実施しました。

催し物は、児玉警察署生活安全課による「振り込め詐欺について」の講話と「ミムリンふりこまないで体操」の実演でした。

参加者は、もしもの時に振り込まないことをあらたに思い、いざという時には実践できるようふりこまないで体操を練習しました。

また、地域包括支援センターの担当者による健康体操と脳活性化

トレーニングでは、参加者の笑い声が絶えませんでした。

その後、食生活改善推進員さんの調理してくれた温かく栄養満点のお弁当を全員でいただきました。

大勢で食べるお弁当は格別です。普段とは違った雰囲気これから多くのひとり暮らし高齢者のかたに味わってもらえるよう計画していきます。ぜひ参加してください。



地域でお祝い 「長寿の集い」

この事業は、70歳以上の高齢者を対象に健康増進や孤独感の解消を図る取り組みの一つとして、一昨年まで町が開催してきた「敬老会」に替わり各行政区で実施しています。

実施にあたって、白寿、米寿、喜寿のかたとダイヤモンド婚、金婚のご夫婦のかたに、町から感謝状と祝い品の贈呈がありました。

また、地域ごとに興味のある余興等を実施することで高齢者の参加率が以前より増えました。

