

令和6年度 いきいきボランティア一覧表

令和6年4月1日現在

| No. | 部門 | グループ名等 | 人数 | 所要時間 | 内 容 |
|-----|----------|---------------|--------|-----------------|---|
| 1 | 聞かせ | 図書館ボランティア | 2人 | 30分程度 | 紙芝居、読み語りをを行います。 |
| 2 | 演奏・合唱・舞踊 | みむりんオカリナクラブ | 9人程度 | 45分～60分 | ギターの伴奏とオカリナの演奏に合わせて童謡などを歌います。 |
| 3 | | 尺八 | 1人 | 40分程度 | 民謡などに合わせて尺八を演奏します。 |
| 4 | | 土笛紫音とアルフハート児玉 | 4人 | 40分程度 | オカリナと二胡の演奏に合わせて、懐メロなどを歌います。 |
| 5 | | ギター | 1人 | 20分～30分 | ギターの弾き語り、艶歌・懐メロを歌います。 |
| 6 | | カナリアの会 | 14人 | 30分～60分 | 童謡や唱歌、叙情歌などを斉唱・合唱します。 |
| 7 | | 演奏 | 1人 | 60分程度 | 童謡や唱歌、懐メロなどの演奏をします。ミュージックベルの体験もできます。 |
| 8 | | ハーモニカクラブオリーブ | 8人程度 | 60分程度 | ハーモニカの演奏に合わせて、童謡などを歌います。 |
| 9 | | アコーディオン | 1人 | 20分程度 | アコーディオンの演奏に合わせて童謡などを歌います。(5曲程度) |
| 10 | | シャンソン | 1人 | 30分～60分 | シャンソン中心に童謡、歌謡曲を歌います。 |
| 11 | | 美里町商工会女性部 | 4人～10人 | 要相談 | 琴演奏、新舞踊を行います。 |
| 12 | 寄居彩の会 | 8人程度 | 60分程度 | 民舞や新舞踊、合唱を行います。 | |
| 13 | 製作 | 押し花絵 | 1人 | 120分程度 | 花や葉を利用して、押し花絵を製作します。 ※材料費は行政区負担となります。 |
| 14 | | ペットボトル入れなど | 2人 | 60分程度 | フェルト布でペットボトル入れやバックを製作します。 ※材料費は行政区負担となります。 |

| No. | 部門 | グループ名・個人名等 | 人数 | 所要時間 | 内 容 |
|-----|------|-------------------|-----------------|---------|---|
| 15 | 運動 | いきいき活動応援団 | 要相談 | 30分～90分 | ①介護予防体操 ②脳活性トレーニング ③3B体操 など |
| 16 | | 美里吹き矢同好会 | 1人 ～ 数名 | 45分程度 | 吹き矢の効能の話と体験会をします。 |
| 17 | | ポッチャ体験会 | 5人 程度 | 60分程度 | 障害者スポーツであるポッチャの体験会をします。 |
| 18 | 講話 | 歴史の話 | 2人 | 30分程度 | 歴史の話や美里町の文化財についてお話します。 |
| 19 | | 健康講話 | 1人 | 30分程度 | 要望に合わせてお話します。 ①健康づくりについて ②人生楽しく生きる為に ③陶芸についてなど |
| 20 | | 落語 | 1人 | 30分程度 | 落語、時事放談を行います。 |
| 21 | | 防災について | 1人 | 30分程度 | 防災についての講話や消火器の取り扱い訓練を行います。 |
| 22 | | 手話サークル 「わたぼうし」 | 3人 ～ 5人 | 60分程度 | 手話コーラスやミニ講習会を行います。 |
| 23 | | 美里ハーモニカクラブ | 8人 程度 | 30～60分 | ハーモニカの演奏に合わせて、童謡などを歌います。 |
| 24 | 文化協会 | 読書会 九輪草 | 数人 | 60分程度 | 紙芝居、絵本読み語り、腹話術等を行います。 |
| 25 | | コールみさと | 15人 ～ 23人 | 60分程度 | 童謡・唱歌などを皆で一緒に歌います。 |
| 26 | | 将棋クラブ | 2人～ 4人 | 60分程度 | 参加者と一緒に将棋を指します。 (未経験者の方もOK。分かりやすく指導をします。) |
| 27 | | 結び太鼓 響(ひびき) | 5人 程度 | 30分程度 | 太鼓をたたきます。(和太鼓演奏、花笠踊り、ソーラン節、輝け囃子など) 要望があれば体験もできます。 |
| 28 | | みさと 茶花の会 | 6人 程度 | 90分程度 | 花についてのお話しをします。(種類や名前を覚えます。) |
| 29 | | みさと ことの会 | 4人 程度 | 15分～30分 | ことの演奏に合わせて童謡などを歌います。 |

- ③中里応援団
- ④飯島春枝