



※この「社協コーナー」は共同募金の配分を受けて掲載しています。

**参加者募集**



**おやこでクッキング**

パパの参加も  
お待ちしております！

「仕送りごはん」の著者で、Instagramでも大人気の母熊さんが講師の料理教室です。仕事などで忙しくても、毎日の朝ごはんは大切です。簡単にできる作り置きのおかずのコツを覚えて、おいしい朝ごはんを食べましょう。

- 【日時】 令和8年1月24日(土) 午前11時～午後1時
- 【場所】 コミュニティセンター 調理室
- 【対象者】 町内在住の小学生、中学生の親子
- 【定員】 先着12組 (24名)
- 【参加費】 無料
- 【講師】 母熊 (おうちごはん研究者)
- 【内容】 調理実習と試食。メニュー (鮭フレーク、韓国海苔ふりかけ、なめたけ、丸めない味噌玉)
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル、マスク
- 【申込み】 12月10日(水)～12月25日(木)までに電話 (土日除く) またはQRコードからお申込みください。



申込みQRコード



**参加者募集**

**高齢者いきいき活動応援団  
『eスポーツ体験会』**

「高齢者いきいき活動応援団」は高齢者いきいきサロンなどに出向いて、運動や脳トレを行うボランティア団体です。今回の研修会は、「eスポーツ」を体験して、地域のかたに広めてもらうことを目的としています。

新規に入団希望のかたも歓迎します。興味関心のあるかたはお気軽にお申込みください。

- 【日時】 令和8年1月21日(水) 午後1時30分～3時
- 【場所】 コミュニティセンター 大ホール
- 【対象者】 高齢者いきいき活動応援団員、地域活動に興味のあるかた
- 【定員】 先着20名
- 【参加費】 無料
- 【内容】 eスポーツ体験 (太鼓の達人、ボーリング等)、情報交換会
- 【申込み】 12月10日(水)～12月25日(木)までに電話 (土日除く) または社協LINE QRコードからお申込みください。



LINEQRコード

※ LINEでのお申込み方法…友だち追加後、トーク画面から①「応援団申込」と入力 ②氏名③住所④電話番号⑤年齢を入力の上、お申込みください。

※ eスポーツとは…ビデオゲームを競技として捉え、対戦するスポーツのことです。認知症予防や社会参加の促進など、一定の効果があるとされています。

## 令和7年度「日本赤十字社活動資金」募集運動 報告

募金総額 725,700円 (11月1日現在)



5月を強化期間として行われた日本赤十字社活動資金募集運動にご協力  
いただきありがとうございました。

集められた資金は、次のような活動に大切に使われています。



- 救援物資の備蓄 ○災害救護訓練 ○赤十字ボランティア育成 ○地域防災力向上のための各種セミナー
- 被災地での活動 (医療救護・こころのケア・血液製剤の供給 他) ○看護師の育成 ○献血活動など

### 各種リサイクル事業



社協では次の①～④のリサイクル事業を通年で実施しています。

リサイクルは日常生活の中で簡単に出来るボランティア活動です。ご協力よろしくお願ひします。

※集めたリサイクル資源は社協 (遺跡の森館内) までご持参ください。

#### ① ペットボトルキャップの回収

集まったペットボトルキャップは回収業者が再資源化業者に売却します。その収益を認定NPO法人に寄付します。寄付金は、世界のこどもたちへのワクチン接種に活用されています。

#### ② 使用済み切手、未使用ハガキ・書き損じハガキの回収

使用済み切手は切り取ったもの(切手や消印周り1cm程度を残す)をご持参ください。  
集まった切手やハガキは養護盲老人ホーム「ひとみ園」に寄付されています。

#### ③ 使用済みコンタクトレンズ容器の回収

コンタクトレンズの空ケース(アルミシールをはがしたもの)をご持参ください。  
集まった空ケースは回収業者が再資源化業者に売却します。その収益は「日本アイバンク協会」に寄付され、献眼登録の普及などに活用されています。

#### ④ こども服のリサイクル (乳幼児から高校生まで)

新品のこども服を集め、こども服の支援を必要としているかたや近隣の児童養護施設にお渡ししています。

### いきいきボランティア募集!

高齢者いきいきサロンや催しなどを開催する際に、出向いていただけるボランティアを募集しています。  
演奏やマジック、各種運動、小物制作などお手伝いできるかた、個人でも団体でも構いません。自分の特技を地域で活かしてみませんか。ご連絡をお待ちしています。

